dōTERRA®

El Paquete Vitalidad Vitalicia de dōTERRA

Mírate, siéntete y vive más joven, por más tiempo

Maximiza tu energía, enfoque y bienestar

Ya sea que estés comenzando a sentir los efectos del envejecimiento o simplemente quieras disfrutar de un estilo de vida más saludable, el Paquete Vitalidad Vitalicia (LLV) de dōTERRA está diseñado para respaldar la salud, la energía y la longevidad de tu cuerpo.* Hoy hablaremos sobre los beneficios del LLV y cómo cada producto puede apoyar un estilo de vida saludable, permitiéndote verte y sentirte lo mejor posible.

Nota: *Considera mostrar los productos LLV para que los asistentes de la clase puedan ver cada producto mientras hablas de ellos. También puedes tener algunos folletos del LLV a la mano para proporcionar información adicional o para usar como parte de tu exhibición.*

Midiendo el Bienestar

Hay muchas maneras de medir la salud y el bienestar. Para algunas personas, es cómo se ven y se sienten, mientras que para otras son cosas como los niveles de colesterol y el peso.

A decir verdad, tu salud está determinada por muchos factores, incluidos los niveles de energía, los hábitos de ejercicio, la dieta, los niveles de estrés, la exposición a toxinas y simplemente cómo te sientes. Muchos de estos factores se miden fácilmente en forma cuantitativa, como la presión arterial y la masa corporal, mientras que otros son más subjetivos y difíciles de evaluar, como la salud emocional y los niveles de energía.

Obstáculos que impiden el bienestar y la longevidad en la sociedad moderna

Junto con los factores de riesgo personales, enfrentamos desafíos de salud simplemente por el mundo en el que vivimos. En nuestro mundo moderno, los trabajos estresantes y los horarios repletos dejan poco tiempo para hacer ejercicio y dormir bien. Tenemos un acceso aparentemente ilimitado a los

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

alimentos procesados y estamos acostumbrados a una dieta que carece de muchos nutrientes importantes y necesarios para una buena salud. Los productos de consumo que utilizamos pueden aumentar la exposición a toxinas, poniendo en peligro aún más la salud.

De hecho, estos mismos factores de estilo de vida deficientes también pueden afectar tu salud metabólica. La alimentación poco saludable y la inactividad física amenazan tu salud metabólica, lo que puede ocasionar más problemas graves.

Pirámide de Bienestar

Las opciones de estilo de vida son la base del bienestar. Si bien el uso de suplementos dietéticos es un tema ampliamente debatido (y lo ha sido durante años), el hecho es que muchas personas no obtienen los nutrientes que sus cuerpos necesitan solo a través de los alimentos. Muchas fuentes de alimentos proporcionan vitaminas y minerales, pero los adultos estadounidenses generalmente no cumplen con sus requisitos diarios de nutrientes. Para la mayoría de esas personas, la salud general mejoraría haciendo ajustes en la dieta, eliminando el estrés, haciendo ejercicio todos los días, durmiendo lo suficiente; la lista sigue y sigue. Sin embargo, implementar y mantener dichos cambios no siempre es tan fácil como parece. Desafortunadamente, la salud a menudo queda relegada a un segundo plano frente a otras tareas, como cuidar de la familia y el trabajo, y mantenerte al día con otras demandas cotidianas.

En lugar de simplemente quedarse cortos en el mantenimiento de una buena salud, muchos recurren a los suplementos dietéticos para promover un mejor bienestar general. Los suplementos no reemplazan el ejercicio y la alimentación saludable, pero pueden ayudar a promover un cuerpo saludable cuando se usan junto con un estilo de vida saludable.

Para otros, los suplementos brindan una forma saludable de manejar el proceso de envejecimiento.* Como era de esperar, muchas personas notan que se sienten diferentes a medida que envejecen y usan suplementos para promover el bienestar general a medida que sus cuerpos atraviesan estos cambios.*

Ya sea que estés usando suplementos para compensar las deficiencias de nutrientes, para apoyar tu viaje de salud personal, para ayudar con los problemas de envejecimiento o para completar un estilo de vida saludable, los suplementos pueden ser efectivos para una variedad de personas en diferentes etapas de la vida.

Entre muchos efectos, lo que comes tiene un gran impacto en tu estado de salud, peso y estado emocional. Como se mencionó, la dieta moderna típica está llena de alimentos altamente procesados y carece de nutrientes vitales. Tus necesidades específicas de nutrientes dependen de varios factores distintivos. Si bien las cantidades y los tipos de nutrientes que una persona necesita pueden variar, es probable que la mayoría de nosotros no alcancemos los requisitos diarios de varias vitaminas y minerales clave.

Los requerimientos de nutrientes están determinados por la cantidad de una vitamina o mineral necesarios para minimizar una deficiencia de nutrientes en función de la edad, el sexo y varios otros factores. Cada grupo tiene un conjunto específico de requisitos nutricionales generales que los ayudan a mantenerse saludables. El requerimiento promedio estimado (EAR, por sus siglas en inglés) permite que una persona compare su ingesta nutricional con los requerimientos según la edad, el sexo, etc.

El gráfico de esta diapositiva muestra la cantidad de adultos estadounidenses que no alcanzan sus requisitos nutricionales diarios de vitaminas y minerales específicos. Según las Encuestas Nacionales de Examen de Salud y Nutrición y el Centro de Información sobre Micronutrientes de la Universidad Estatal de Oregón, entre el noventa y cuatro y el noventa y cinco por ciento de los adultos estadounidenses no alcanzan los requisitos de vitaminas D y E, y casi la mitad de los estadounidenses (o más) no Cumplen con los requisitos de nutrientes de magnesio, vitamina A, calcio y vitamina C.

¿Qué sucede cuando no se cumplen los requisitos diarios de nutrientes?

Cada vez que consumes la cantidad adecuada de una vitamina o mineral, tu cuerpo recibe beneficios específicos para la salud. Si faltan ciertos nutrientes, entonces tu cuerpo no está recibiendo los recursos que necesitas para funcionar correctamente.

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Si bien algunos antojos de alimentos pueden ser psicológicos, la mayoría son el resultado de deficiencias de nutrientes. Tu cuerpo es un sistema increíblemente complejo que siempre está tratando de lograr un equilibrio u homeostasis perfectos, y con este fin te proporciona una amplia gama de señales sutiles diseñadas para incentivarte a realizar un mantenimiento corporal adecuado. Los antojos de comida son solo un ejemplo de una señal que tu cuerpo usa para decirte que está desequilibrado.

Las deficiencias nutricionales pueden provocar problemas graves o empeorar las condiciones existentes. Dependiendo de la deficiencia, tu cuerpo puede sufrir una amplia gama de problemas como fatiga, huesos débiles, amenazas para la salud cardiovascular y más.

La dieta estadounidense estándar es uno de los principales contribuyentes al desequilibrio hormonal temprano. Los dos factores más importantes que ralentizan el metabolismo son la inactividad y la mala alimentación. Una mala alimentación va más allá de comer alimentos ricos en calorías. También ten en cuenta los nutrientes que consumes. Si tienes una deficiencia de vitaminas, tu metabolismo tendrá problemas.

También hay un aspecto emocional en los antojos. Los científicos sugieren que los antojos de carbohidratos ocurren debido al efecto que los carbohidratos (especialmente los azúcares) tienen en el cerebro. El consumo de alimentos azucarados aumenta los niveles de la hormona del "bienestar" serotonina, lo que hace que se correlacione el sentirte bien con el consumo de carbohidratos. Así que comer carbohidratos puede hacerte querer más.

¿Cuál es la solución? Para muchas personas, la suplementación puede proporcionar a sus cuerpos las vitaminas, los minerales y los nutrientes adecuados para respaldar una función general saludable.

Pero ¿y si "comes sano"?

Los alimentos saludables de hoy son diferentes de las dietas históricas para las que están programados tus genes. Durante miles de años, la mejora agrícola ha tenido como objetivo mejorar el rendimiento y el sabor. Y debido a que muchos micronutrientes no saben bien, han sido eliminados de los alimentos sin darse cuenta.

¡Las feas manzanas silvestres que ves a la izquierda tienen alrededor de cien veces más fitonutrientes y mucha más vitamina C que las manzanas que compras hoy en el supermercado! Y este es solo un ejemplo de lo que sucedió con todo el suministro de alimentos.

Puedes ver por qué incluso las dietas modernas y saludables no cumplen con las cantidades diarias recomendadas (RDA) y los requisitos de micronutrientes.

Tu cuerpo puede prosperar

¡Tu cuerpo tiene una increíble capacidad para prosperar cuando le das lo que necesita!

dōTERRA creó el Paquete de Vitalidad Vitalicia de dōTERRA (LLV) con este factor en mente. Cada mezcla compleja tiene un trabajo específico que ayuda a una salud óptima.

Ya sea que estés comenzando a sentir los efectos del envejecimiento o simplemente quieras promover un estilo de vida más saludable, el LLV está diseñado para respaldar la salud, la energía y la longevidad de tu cuerpo.* Hoy hablaremos sobre los beneficios de los productos LLV y cómo puede apoyar un estilo de vida saludable para que puedas verte y sentirte lo mejor posible.

Los tres productos LLV han sido especialmente formulados para brindar al cuerpo antioxidantes, respaldar la salud inmunológica, promover niveles saludables de energía y ofrecer los nutrientes adecuados que podrían faltar en tu dieta.* Estos productos: Alpha CRS+®, xEO Mega® y Microplex VMz®: usan ingredientes seguros y aceites esenciales CPTG® para brindarles a las personas una forma saludable de promover la vitalidad y el bienestar.*

Entendiendo tu cuerpo

La absorción es clave para el apoyo suplementario del cuerpo. Se ha demostrado que estos dos procesos mencionados aquí (quelación y proporciones de espectro completo) mejoran la biodisponibilidad y juegan con nuestra comprensión de la sinergia nutricional. Proporcionar estos elementos en espectro completo quelado e introducirlos en una matriz proteica elimina el juego de adivinanzas de la ecuación, ya que el sistema digestivo es más capaz de reconocerlos como alimento y usarlos en lugar de excretarlos.

Para darte una mejor idea de los beneficios generales de estos productos, hablemos de algunos de los atributos más atractivos del Paquete Vitalidad Vitalicia de dōTERRA. Las fórmulas especializadas creadas para los productos ofrecen poderosos antioxidantes, brindan apoyo inmunológico y promueven mayores niveles de energía, al mismo tiempo que brindan nutrientes esenciales e ingredientes seguros.*

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

El Paquete Vitalidad Vitalicia de dōTERRA

Apoyo antioxidante

La salud celular juega un papel importante para vivir una vida larga y saludable. Las células sanas se ven amenazadas por moléculas conocidas como radicales libres, que pueden dañar las células sanas y en funcionamiento, acelerando así el proceso de envejecimiento. Los radicales libres generalmente ingresan al cuerpo a través de la respiración y el metabolismo de los alimentos, pero también pueden provenir de la contaminación, la exposición al sol y la radiación y el tabaquismo.

Puedes neutralizar los radicales libres con antioxidantes. Tu cuerpo puede fabricar algunos antioxidantes y otros se pueden encontrar en ciertos alimentos. Debido a que a menudo no recibes suficientes antioxidantes solo de la dieta, puede ser útil proporcionar al cuerpo antioxidantes a través de suplementos. Los productos del Paquete Vitalidad Vitalicia (LLV) de dōTERRA incluyen antioxidantes. En particular, contienen polifenoles, un grupo especialmente poderoso de antioxidantes que ayudan a proteger contra el daño de los radicales libres.*

Apoyo inmune

Sin un sistema inmunológico fuerte, mantener una buena salud es casi imposible. El sueño inadecuado, la mala nutrición, los altos niveles de estrés y otros factores pueden conducir a un sistema inmunológico debilitado, lo que puede poner en peligro tu estado de salud y ponerte en riesgo de sufrir problemas mayores de salud.

Cada producto LLV proporciona beneficios específicos para la función inmunitaria.* Alpha CRS+® tiene una potente combinación de moléculas antioxidantes que ayudan con el respaldo inmunitario.* Mediante el uso de ácidos grasos esenciales y aceites esenciales como el Clavo, Incienso y Tomillo, xEO Mega® ofrece varias -propiedades de apoyo.* Microplex VMz® proporciona vitaminas y minerales que brindan apoyo inmunitario.*

Tomar todos los productos LLV diariamente puede respaldar una función inmunológica saludable, un factor importante en un estilo de vida saludable.*

Apoyo Energético

Si bien varios factores pueden influir en tus niveles de energía, la producción de energía generalmente comienza en tus células. Mucha gente culpa de la falta de energía o vitalidad al "envejecimiento". Pero puedes ayudar a tus células a producir energía química de manera eficiente para mantener tus niveles altos.

Toda la energía se produce en estructuras celulares microscópicas conocidas como mitocondrias. Las mitocondrias combinan oxígeno y moléculas de alimentos para producir energía química. A medida que envejeces, generalmente experimentas una disminución en la cantidad de mitocondrias en tus células, lo que significa que se produce menos energía química. Con la falta de energía química proveniente de tus células, las personas generalmente experimentan una disminución de la vitalidad y la energía.

Si bien los niveles de energía pueden verse afectados por el envejecimiento, tu puedes ayudar a proteger tus mitocondrias y células para que continúen produciendo energía de manera eficiente. Al proporcionarle a tu cuerpo antioxidantes, puedes proteger tus células de las amenazas que pueden reducir su capacidad para producir energía química. También puedes apoyar la producción saludable de energía celular al darle a tu cuerpo nutrientes que produzcan energía.

LLV proporciona al cuerpo poderosos antioxidantes y nutrientes esenciales que tal vez no obtengas en tu dieta regular.* Ambos elementos pueden ayudar a proteger tus células y permitir que tu cuerpo produzca energía celular de manera eficiente, brindándote la vitalidad que necesitas a medida que avanzas en el proceso de envejecimiento.*

Apoyo de nutrientes

Como se mencionó, muchos de nosotros no estamos recibiendo los nutrientes adecuados solo a través de la dieta, por lo que la suplementación puede servir como una opción saludable para el apoyo nutricional. Los productos LLV proporcionan una combinación equilibrada de vitaminas, incluidas las vitaminas antioxidantes A, C y E; un complejo energético de vitaminas B; y vitamina D3 natural.* LLV también incluye ingredientes de alimentos integrales para ayudar a aumentar la ingesta de nutrientes y enzimas para ayudar al cuerpo a digerir y absorber estos nutrientes.*

Ingredientes seguros y efectivos

Quizás uno de los mayores beneficios del Paquete Vitalidad Vitalicia de dōTERRA es que cada producto contiene ingredientes naturales, seguros, potentes y efectivos. Con tantos tipos de suplementos en el mercado, puede ser difícil encontrar un producto efectivo sin contenidos cuestionables. LLV utiliza ingredientes generalmente reconocidos como seguros (GRAS) por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Estos ingredientes se prueban para determinar su pureza y se garantiza que son seguros para el consumo humano.

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

dōTERRA también utiliza aceites esenciales CPTG Certified Pure Tested Grade® (Certificado y Probado como Puro y de Calidad) como parte de las fórmulas patentadas de LLV. Los aceites esenciales CPTG® provienen de fuentes vegetales naturales puras y siempre se someten a pruebas de seguridad y eficacia. Al combinar aceites esenciales potentes y de alta calidad con otros extractos e ingredientes naturales, dōTERRA garantiza la seguridad y calidad de cada suplemento.

Para algunos, la suplementación es difícil porque ciertos ingredientes pueden causar malestar estomacal o interferir con la sensibilidad a los alimentos. Ninguno de los productos LLV contiene material modificado genéticamente o productos lácteos.

Invierte en tu salud

Tu salud es una inversión importante. Cuando tienes que comprar un suplemento diferente para cada beneficio deseado, el costo de mantenerte saludable puede aumentar rápidamente. Cada uno de los productos del Paquete de Vitalidad Vitalicia de dōTERRA (LLV) contiene ingredientes que brindan múltiples beneficios, como los que acabamos de mencionar, de una manera asequible para que puedas mantener una buena salud.

Para obtener el equivalente a los ingredientes y beneficios del LLV, tendría que comprar suplementos por un valor de $200 a $300. LLV combina varios beneficios de bienestar en cada producto, lo que lo convierte en el método más conveniente y rentable para promover un estilo de vida saludable. El LLV también tiene una garantía de devolución de dinero de 30 días si crees que los productos no te brindan los beneficios deseados.

Ahora que hemos discutido los beneficios del LLV en su conjunto, veamos cada producto individualmente para conocer los ingredientes y las propiedades que lo hacen útil para promover un estilo de vida saludable.

Alpha CRS+®

Alfa significa primero, CRS es un acrónimo de sistema de renovación celular, y se agregó el signo más para enfatizar las mejoras realizadas en el producto original.

Objetivo

Antioxidantes

Ya hemos discutido la importancia de proporcionar al cuerpo antioxidantes para proteger contra el daño celular de los radicales libres, moléculas inestables que pueden dañar o incluso destruir células sanas, acelerando el proceso de envejecimiento. Los antioxidantes son moléculas estables conocidas por neutralizar los radicales libres. Los antioxidantes pueden ayudar a proteger el ADN y otras estructuras celulares del daño, promoviendo un envejecimiento saludable. Además de ayudar a proteger tus células de los radicales libres, los antioxidantes pueden ayudar a

que el corazón, el sistema cardiovascular, el cerebro y el sistema nervioso funcionen correctamente.*

Alpha CRS+ brinda una fuente saludable de antioxidantes para promover la salud y la vitalidad de por vida.* Los antioxidantes se pueden encontrar en muchos alimentos integrales naturales. Sin embargo, puede ser difícil obtener cantidades adecuadas de antioxidantes diariamente solo con la dieta. Al proporcionar antioxidantes al cuerpo, Alpha CRS+ tiene como objetivo compensar la diferencia, respaldar la vitalidad y promover un envejecimiento saludable.*

Vitalidad y niveles de energía mejorados

El estado de salud de tus células a menudo puede determinar la salud de otras partes del cuerpo, incluidos los tejidos y órganos. Debido a que la producción de energía es parte de una función celular saludable, puedes sentir una disminución de la energía y el rendimiento a medida que envejeces, ya que es entonces cuando tu función celular generalmente se deteriora.

Alpha CRS+ brinda a las células nutrientes esenciales y protección contra factores estresantes tóxicos como los radicales libres para promover una función celular saludable.* Ayudar a que las células funcionen correctamente respalda la producción de energía saludable, lo que puede traducirse en vitalidad y bienestar.* Si has experimentado sentimientos de disminución de energía a lo largo de los años, Alpha CRS+ puede promover niveles saludables de energía al proteger las células durante el envejecimiento.*

Protección del ADN

Otra forma de promover una función celular saludable es proteger el ADN celular, que regula toda la actividad dentro y entre las células. El ADN se encuentra en el núcleo de cada célula, regulando la comunicación y la actividad que se lleva a cabo entre los millones de células de tu cuerpo. Se supone que una célula sana se reproduce, realiza funciones especializadas y se autodestruye cuando ya no es eficaz para dejar espacio a nuevas células sanas. Cuando el ADN celular y otras estructuras celulares se dañan, el proceso de reproducción, función y renovación celular puede descarrilarse.

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Ingredientes

La mezcla de polifenoles para la longevidad celular antioxidante Alpha CRS+ tiene como objetivo hacer lo que su nombre sugiere: prolongar la longevidad o la vida útil de las células con polifenoles.* Recuerda, los polifenoles son un poderoso grupo de antioxidantes conocidos por proteger las células contra el daño de los radicales libres. Los radicales libres pueden dañar potencialmente el ADN celular, las mitocondrias (las moléculas que producen energía química) y otras estructuras celulares importantes, pero consumir antioxidantes como los polifenoles puede ayudar a proteger las células y sus estructuras.*

Otros ingredientes de Alpha CRS+ y sus beneficios:

- El ácido boswélico y la enzima bromelina proteasa respaldan la función celular saludable.*
- El extracto botánico de Ginko biloba apoya la claridad mental y la energía.*
- La mezcla domador de barriga de dōTERRA con extractos botánicos ayuda a prevenir el malestar estomacal.*

La fórmula de Alpha CRS+ se presenta en cápsulas vegetales libres de laurilsulfato de sodio.

Beneficios

Usando una mezcla patentada de extractos e ingredientes naturales, Alpha CRS+ puedes ayudar a combatir los efectos del envejecimiento en la salud celular y los niveles de energía y vitalidad.*

- Apoya la función celular saludable al proteger el ADN celular.*
- Promueve la energía celular al apoyar mitocondrias saludables.*
- Apoya la función inmunitaria celular saludable.*
- Apoya la claridad mental y la función cerebral.*

xEO Mega®

La x significa astaxantina (un extracto estandarizado de microalgas), EO significa aceite esencial y Mega representa los beneficios omegas que brinda este complejo.

Objetivo

Si bien Alpha CRS+® tiene como objetivo proporcionar al cuerpo antioxidantes y protección celular, xEO Mega está diseñado para ofrecer ácidos grasos esenciales (AGE) que ayudan a que los sistemas corporales funcionen de manera saludable.* El cuerpo requiere ácidos grasos esenciales para funciones clave como el crecimiento celular y el desarrollo del cerebro, actividad muscular, función inmunológica, salud de las articulaciones y más.*

Ciertos ácidos grasos se producen naturalmente en el cuerpo. Sin embargo, los ácidos grasos esenciales no pueden ser producidos por el cuerpo y deben obtenerse a través de la dieta. Existen varios tipos de ácidos grasos esenciales, pero los más comunes son el omega-6 y el omega-3. Aunque puedes proporcionarle a tu cuerpo estos ácidos grasos esenciales con los alimentos que consumes, la dieta moderna típica generalmente contiene demasiados ácidos grasos esenciales omega-6 en aceites vegetales y grasas hidrogenadas o trans. Si bien deseas un poco de omega-6 para proporcionar a tu cuerpo los nutrientes esenciales, el consumo excesivo se ha relacionado con la mala salud.

Por el contrario, la evidencia científica sugiere que aumentar la ingesta dietética de ácidos grasos esenciales omega-3 puede proporcionar importantes beneficios para la salud. Los estudios han demostrado que algunos de estos beneficios para la salud incluyen efectos positivos en la salud cardiovascular, la función cerebral, la función inmunológica, la salud y movilidad de las articulaciones y la piel.*

Para mantener un cuerpo y un estilo de vida saludables, debes mantener un equilibrio adecuado entre los ácidos grasos esenciales omega-3 y omega-6 al disminuir la ingesta dietética de alimentos ricos en omega-6 y aumentar la ingesta de alimentos ricos en omega-3. Los ácidos grasos esenciales omega-3 pueden provenir de los aceites de pescado, canola y oliva, y de algunas nueces y semillas. xEO Mega proporciona al cuerpo el equilibrio adecuado de ácidos grasos esenciales a través de una mezcla única de ácidos grasos de origen marino y terrestre y otros ingredientes de origen vegetal.

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Ingredientes

xEO Mega contiene una combinación adecuada de aceites esenciales CPTG®, ácidos grasos omega de origen marino y terrestre e ingredientes de origen vegetal, que trabajan juntos para proporcionar al cuerpo varios beneficios importantes.

Como se mencionó, algunos ácidos grasos se producen naturalmente en el cuerpo, mientras que otros deben obtenerse de los alimentos. Es posible proporcionarle a tu cuerpo suficientes ácidos grasos esenciales omega-3 a través de fuentes como el aceite de canola, nueces y semillas, y pescado. Sin embargo, muchas personas están cada vez más preocupadas por el nivel de toxinas y metales pesados que se encuentran en el océano, por lo que el consumo diario de pescado no es una opción con la que todos se sientan cómodos. Algunos expertos en nutrición incluso advierten contra el consumo de pescado con demasiada frecuencia para proteger el cuerpo contra la exposición a contaminantes tóxicos. Afortunadamente, la fórmula de xEO Mega contiene ácidos grasos omega de origen marino y terrestre para proporcionar al cuerpo el equilibrio adecuado de ácidos grasos esenciales y sus beneficios.

Cada porción de xEO Mega contiene lípidos marinos puros microfiltrados, que proporcionan altos niveles de ácidos grasos esenciales. La fórmula xEO Mega también proporciona ácidos grasos útiles con aceite de semilla de granada y aceite de semilla de ahiflor.

Los ingredientes principales incluyen:

- **Mezcla de omegas marinos y vegetales:** Esta mezcla de pescado puro concentrado y con aceites de semillas de Ahiflor proporciona ácidos grasos esenciales útiles.
- **Vitaminas D y E naturales:** xEO Mega incluye 800 unidades internacionales (UI) de vitamina D natural y 60 UI de vitamina E natural. La vitamina D juega un papel esencial en la salud y el crecimiento de los huesos y puede promover una función inmunológica saludable, así como respuestas al estrés celular.*
- **Astaxantina:** La astaxantina es un carotenoide antioxidante poderoso extraído de las microalgas. Se combina con vitamina E natural para brindar beneficios circulatorios y sistémicos.*
- **Mezcla de aceites esenciales:** Esta mezcla de aceites esenciales proporciona al cuerpo antioxidantes para promover la salud de las células.* El uso de aceites esenciales en la fórmula xEO Mega también ayuda a proteger los ácidos grasos esenciales utilizados de la oxidación y la ranciedad, ya que los aceites esenciales actúan como conservantes naturales. sistema. xEO Mega incluye una mezcla patentada de aceites esenciales de Clavo, Incienso, Tomillo, Comino, Naranja Silvestre, Menta, Jengibre y Manzanilla Alemana.

La fórmula xEO Mega está encapsulada en cómodas cápsulas blandas aptas para vegetarianos.

Beneficios

La combinación de poderosos ingredientes y aceites esenciales en xEO Mega lo convierte en un suplemento increíblemente efectivo, que brinda al cuerpo un equilibrio saludable de ácidos grasos esenciales y otros beneficios.

- Promueve la salud del corazón y la circulación.*
- Apoya la función saludable de las articulaciones y la comodidad.*
- Proporciona nutrientes que respaldan el sistema inmunitario.*
- Apoya la función saludable del cerebro, los ojos y el sistema nervioso.*
- Promueve una piel sana.*
- Brinda antioxidantes y apoya respuestas celulares saludables, función inmunológica saludable y tranquilidad digestiva.*
- Brinda una amplia gama de ácidos grasos esenciales omega-3 de fuentes marinas y vegetales para ayudar a mantener un equilibrio saludable de nutrientes vitales.*
- Ofrece beneficios sistémicos y circulatorios.*
- Proporciona fuentes naturales de vitamina D y E.

vEO Mega®

Para aquellos que no desean consumir pescado o productos marinos debido a restricciones dietéticas o preferencias personales, dōTERRA creó vEO Mega. Alpha CRS+® y Microplex VMz® ya se consideran aptos para vegetarianos, pero la mezcla de omegas marinos en xEO Mega® significa que no se puede etiquetar como vegano. Con vEO Mega, dōTERRA ha hecho posible que aquellos que solo desean usar productos con ingredientes vegetales aún se beneficien de una mayor ingesta de ácidos grasos esenciales.

En lugar de usar una mezcla de aceites de pescado, la fórmula de vEO Mega utiliza fuentes de plantas y algas para proporcionar una mezcla única de ácidos grasos esenciales. Si bien los ingredientes son ligeramente diferentes de xEO Mega, vEO Mega hace que sea fácil para aquellos que desean usar suplementos vegetarianos obtener ácidos grasos esenciales y disfrutar de sus beneficios.

Microplex VMz®

Microplex es una combinación de las palabras micronutriente y complejo, VM significa vitaminas y minerales, y la z representa las mejoras realizadas al producto original.

Objetivo

Junto con los antioxidantes y los ácidos grasos esenciales, tu cuerpo necesita vitaminas y minerales esenciales para mantener sus sistemas funcionando correctamente.* Las vitaminas y minerales esenciales no pueden ser producidos en cantidades suficientes por el cuerpo, por lo que debemos confiar en la dieta para proporcionar la cantidad adecuada. de nutrientes Desafortunadamente, la mayoría de las dietas modernas carecen de una variedad de vitaminas y minerales, lo que a menudo

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

resulta en deficiencias nutricionales.

Microplex VMz está diseñado para brindarte cantidades adecuadas de vitaminas y minerales para promover una salud óptima cuando se combina con una dieta bien balanceada y un estilo de vida saludable.* Al tomarlo diariamente, puede brindarle a tu cuerpo las vitaminas y minerales necesarios para una buena salud.

Usando su fórmula especializada, Microplex VMz brinda vitaminas que son deficientes en las dietas modernas, como las vitaminas A, B, C y E. La fórmula también brinda al cuerpo minerales como calcio, magnesio y zinc, que pueden promover la salud ósea y metabólica. *

Sabemos por el gráfico de requisitos promedio estimados (EAR) al comienzo de esta presentación que más del noventa por ciento de los adultos estadounidenses no alcanzan los requisitos diarios de vitamina E, y aproximadamente la mitad de los estadounidenses no cumplen con los requisitos nutricionales de magnesio, vitaminas A y C, y calcio. Si bien es posible alcanzar estos requisitos con una dieta saludable, es más fácil decirlo que hacerlo. El uso diario de Microplex VMz junto con otros hábitos saludables le brinda a tu cuerpo una cantidad adecuada de nutrientes que, de otro modo, le faltarían.

Ingredientes

Presentado en un complejo de alimentos y nutrientes, Microplex VMz brinda una variedad de vitaminas y minerales que ayudan con el crecimiento, la función y el mantenimiento de las células.* La fórmula del suplemento brinda una combinación de antioxidantes y vitaminas complejas de energía, así como minerales para el metabolismo y la salud ósea.*

La fórmula de Microplex VMz también promueve la biodisponibilidad, lo que significa que tu cuerpo reconoce y absorbe las vitaminas, los minerales y los nutrientes de los alimentos. A veces, las vitaminas y los minerales pueden ser difíciles de reconocer o absorber para tu cuerpo, por lo que Microplex VMz utiliza una matriz de glicoproteína patentada especial para ayudar con la biodisponibilidad. Además, la fórmula también contiene una mezcla de enzimas y cofactores minerales para mejorar la digestión y la asimilación de nutrientes.*

- **Mezcla equilibrada de vitaminas esenciales:** Vitaminas antioxidantes A, C y E;* complejo energético de vitaminas B* y vitamina D natural para mejorar la biodisponibilidad*
- **Mezcla botánica de alimentos integrales:** Col rizada, diente de león, perejil, algas marinas, brócoli, coles de Bruselas, repollo y espinacas
- **Enzimas para ayudar en la digestión y absorción de nutrientes*:** Proteasa, lactasa, lipasa, amilasa, alfa-galactosidasa, diastasa, glucoamilasa y peptidasa
- **Mezcla equilibrada de minerales esenciales:** Calcio, hierro, yodo, magnesio, zinc, selenio, cobre, manganeso y cromo
- **Mezcla botánica Domador de Barriga de dōTERRA:** Hoja de menta, raíz de jengibre y extractos de semillas de alcaravea

La fórmula de Microplex VMZ está contenida en cápsulas vegetales libres de lauril sulfato de sodio y no tiene ningún material modificado genéticamente.

Beneficios

Con tantos ingredientes poderosos y beneficios deseables, es fácil ver por qué Microplex VMz es un producto imprescindible en el Paquete Vitalidad Vitalicia de dōTERRA.

- Brinda 22 vitaminas y minerales esenciales para apoyar el crecimiento, funcionamiento y mantenimiento normales de las células.*
- Combate los radicales libres con las vitaminas antioxidantes A, C y E.*
- Apoya el metabolismo saludable y la energía celular.*
- Apoya la salud de los huesos con calcio, magnesio, zinc y vitamina D.*
- Apoya la función inmunológica saludable.*
- Apoya la digestión saludable.*
- Incluye una matriz de glicoproteínas patentada para mejorar la biodisponibilidad.*

Microplex VMz® Vegano

El Microplex VMz Vegano ofrece los mismos beneficios que Microplex VMz, pero proviene de fuentes veganas. Esta fórmula todavía incluye las vitaminas y los minerales que se encuentran en el Microplex VMz original, así como la mezcla domadora de barriga de dōTERRA y una matriz de glicoproteína patentada apta para veganos para ayudar a mejorar la biodisponibilidad.*

La fórmula Microplex VMz Vegana está encapsulada en cápsulas vegetales sin sulfatos y no contiene ningún material modificado genéticamente.

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Incorporando el Paquete Vitalidad Vitalicia de dōTERRA en la vida diaria

Cuanto más saludable sea el estilo de vida, mayor será el aumento de la esperanza de vida. Un estudio que utilizó el Biobanco del Reino Unido encontró que, para aquellos sin múltiples condiciones, un estilo de vida realmente saludable aumentó la esperanza de vida promedio a los 45 años en 7.6 años en los hombres y 6.5 años en las mujeres en comparación con los estilos de vida menos saludables.

El Paquete Vitalidad Vitalicia (LLV) de dōTERRA produce los mejores resultados cuando se usa junto con una dieta saludable y bien balanceada, ejercicio regular y otros hábitos saludables. Alpha CRS+®, xEO Mega® y Microplex VMz® se han formulado especialmente para respaldar una salud óptima cuando se combinan con la filosofía de bienestar de dōTERRA, que incluye opciones de estilo de vida saludable y atención médica responsable. A medida que incorpores el LLV a tu vida, considera los siguientes aspectos para promover un estilo de vida saludable:

- **Nutrición y digestión:** Proporciona a tu cuerpo nutrientes importantes a través de una dieta bien balanceada que incluya alimentos integrales como frutas y verduras. Apoya un sistema digestivo saludable que pueda descomponer y optimizar la absorción de nutrientes.
- **Movimiento y metabolismo:** Muévete a diario y mantén tu función metabólica fuerte, saludable y completamente optimizada para una mayor energía, resistencia, peso y composición corporal ideales. Cuando se combinan con la nutrición y la salud digestiva, estos factores son las claves para tener más vida en tus años. Voy a contarte más sobre esto en un momento.

Paso 1: comienza hoy

El bienestar es una combinación de hábitos saludables y opciones de estilo de vida. Este kit incluye productos recomendados de uso diario para conseguir y mantener un estilo de vida saludable. Si quieres ser la versión más saludable de ti mismo, la mejor manera de hacerte cargo es creando hábitos. Todos los días, tomas decisiones que contribuyen o restan a la salud en general. Tomar decisiones saludables es mucho más fácil cuando tienes una rutina.

Los productos del Kit de Hábitos Saludables son los que necesitas para tomar decisiones saludables todos los días y establecer una rutina que se preste al estilo de vida saludable que estás buscando. Con los aceites esenciales, las mezclas y los suplementos de dōTERRA más vendidos, este kit te brinda apoyo mientras recorres el camino hacia una vida feliz y saludable.

¡Empieza ahora! Vuelve a calibrar tu salud desde la base de la Pirámide de Estilo de Vida de Bienestar de dōTERRA con nutrientes y digestión óptimos.

Paso 2: Ahorra aún más. . .

Para aquellos de ustedes que ya tienen una membresía de dōTERRA, pueden ahorrar aún más si agregan el Paquete Vitalidad Vitalicia a su LRP. Para aquellos de ustedes que están emocionados de que varias personas en su hogar usen estos productos o tal vez quieran ser un superusuario, hay una opción de carrito dentro de un carrito. Al agregar el LLV a su LRP, tendrán la opción de agregar otros productos individuales con un descuento, como los productos MetaPWR.

Para aquellos de ustedes que ya están pensando que nunca querrán vivir sin un determinado producto, solo sepan que dōTERRA es una compañía increíble que recompensa a los clientes leales. Les mostraré cómo ahorrar aún más en estos productos cuando llegue su pedido.

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.